



## *Menyelesaikan Tugas yang Membosankan*

Anda baru saja mendapatkan sebuah proyek dimana Anda merasa kurang motivasi untuk menyelesaikannya. Anda merasa pekerjaan itu tidak bernilai dan sejujurnya Anda merasa kemampuan Anda dapat digunakan secara lebih baik untuk hal lain. Anda merasa marah karena Anda diberikan tugas yang monoton dan membosankan, dan tidak dapat memotivasi diri Anda untuk memulai. Anda sudah bicara dengan penyelia anda, tetapi ia mengatakan bahwa tugas ini harus diselesaikan. Setelah 10 tahun berada di pekerjaan anda, Anda merasa tidak pantas diberikan tugas seperti ini. Anda tidak ingin keluar dari pekerjaan anda, tetapi Anda merasa tidak akan sanggup bertahan untuk mengerjakan proyek seperti ini selama beberapa bulan ke depan.

Bagaimana cara Anda bertahan dan dapat memotivasi diri Anda untuk menyelesaikan tugas yang sudah diberikan?

Setiap orang, dari waktu ke waktu akan diberi proyek yang monoton. Kuncinya adalah menyelesaikan tugas ini dan menunjukkan Anda adalah seorang anggota tim yang bersedia melakukan apa yang memang diperlukan untuk menyelesaikan pekerjaan. Ketika penyelia Anda melihat betapa bagusnya kinerja Anda untuk menyelesaikan pekerjaan yang dia tahu Anda tidak suka, maka kemungkinan ia akan memberikan tugas-tugas yang lebih menantang di waktu yang akan datang. Ingat baik-baik tujuan tersebut ketika Anda mengerjakan tugas Anda dengan menggunakan tips berikut:

1. Jangan marahi, omeli atau mengkritik. Anda mungkin tergoda untuk mengatakan pada dunia bahwa kemampuan Anda tidak dihargai dan penyelia Anda membuat kesalahan dengan memberikan proyek ini kepada anda. Anda mungkin juga ingin mengkritik proyek itu sendiri, memprotes bahwa proyek itu membuang waktu dan uang. Hal ini hanya akan membuat Anda tetap kurang termotivasi dan di lain pihak juga memberikan Anda reputasi buruk di lingkungan kerja. Ketika Anda selesai dengan

tugas ini, penyelia Anda mungkin akan ragu untuk menempatkan seorang yang “senang protes” dalam sebuah tugas yang penting.

2. Jangan berharap banyak orang akan berterimakasih. Sayangnya, sikap kurang berterimakasih ini sangat umum di lingkungan kerja. Banyak penyelia merasa karena Anda dibayar, maka itu sudah cukup sebagai ucapan terimakasih. Kita tahu bahwa itu tidaklah benar. Seringkali ungkapan terimakasih yang sederhana berharga lebih daripada bonus apapun, tetapi kita tidak bisa mengubah sistem dalam waktu satu malam. Kecuali penyelia Anda mengatakan hal yang sebaliknya, dua hal ini tidak ada hubungannya.
3. Masukkan sikap antusias dalam bekerja. Jadi Anda tidak menyukai tugas ini. Anda telah membuat hal ini jelas kepada Anda sendiri dan juga penyelia anda. Sekarang, lupakan hal itu dan mulailah bekerja. Anda mengatakan bahwa kualifikasi Anda melebihi tugas anda; apakah itu berarti Anda dapat membawa perspektif unik yang dapat menyelamatkan uang perusahaan atau membantu Anda menyelesaikan tugas lebih cepat dari jadwal? Apakah ada strategi-strategi baru yang selalu ingin Anda coba dalam sebuah proyek yang dapat diujicobakan pada proyek seperti ini?

Dengan menunjukkan level antusiasme seperti ini, Anda bisa saja menemukan komponen baru dalam proyek ini - dan hal ini dapat menunjukkan dengan jelas kepada penyelia Anda bahwa Anda memiliki kemampuan dan kreativitas untuk menyelesaikan proyek-proyek yang lebih kompleks.

\*\*\*