



Process Improvement Tips 86

Lupakan Kesalahan Anda

Tidak ada orang yang sempurna. Setiap orang memiliki saat dimana sepertinya tidak ada satupun yang benar. Jika Anda membuat kesalahan, penting untuk tetap fokus. Simpan dalam benak Anda bahwa bukan hal ini yang Anda lakukan sebelum membuat kesalahan, tapi hal yang Anda lakukan dalam menanggapi kesalahan yang akan membuat Anda dapat mengendalikan diri. Berikut adalah beberapa cara agar Anda bisa tetap fokus.

1. **Abaikanlah.** Tidak ada orang yang sempurna. Sesekali semua orang dapat melakukan kesalahan. Jangan membuang waktu untuk mengkhawatirkannya, berdamailah dengan sesuatu yang tidak dapat dihindari dan fokus pada apa yang Anda lakukan sekarang.
2. **Jangan meributkan hal-hal sepele.** Lupakanlah hal-hal kecil. Jika Anda membiarkan kesalahan yang paling kecil, Anda akan lebih fokus dan dapat menghindari kesalahan yang lebih besar.
3. **Jangan menghiraukan hal yang sudah terjadi.** Lupakan kesalahan Anda dan teruslah bekerja. Lupakan yang sudah terjadi, seberapapun konyol atau memalukannya hal itu. Dengan membiarkannya, Anda akan membantu Anda untuk berkonsentrasi pada tugas yang dilakukan sekarang.
4. **Ambil pelajaran dari kesalahan-kesalahan Anda.** Jadi Anda melakukan kesalahan, sekarang cari tahu mengapa Anda melakukannya, catat dan teruslah bekerja. Membuat catatan dalam pikiran Anda dapat membantu mengingat bahwa Anda harus lebih berhati-hati di saat situasi seperti ini muncul kembali.
5. **Istirahat sebelum Anda lelah.** Seringkali kesalahan yang konyol terjadi hanya karena Anda merasa lelah. Pastikan bahwa Anda mendapat waktu tidur yang cukup. Anda akan menyadari bahwa dalam keadaan yang bugar, Anda akan melakukan kesalahan yang lebih sedikit.
