



DALE CARNEGIE TRAINING®

It's time to get human again with Dale Carnegie Training®  
The original and still the best resource  
for developing the people side of business.

Newsletter 18

## Bersemangat Saat Tampil Di Depan Umum

Salah satu ketakutan terbesar banyak orang adalah berbicara di depan sekelompok orang. Pelajaran terpenting untuk dipelajari ada hubungannya dengan mengumpulkan rasa percaya diri untuk dapat melakukannya dengan alami dan merasa nyaman saat berbicara pada para pendengar yang besar. Ini adalah hal yang dapat Anda atasi – berikut ini beberapa taktik untuk mendapatkan rasa percaya diri yang dibutuhkan untuk mengatasi ketakutan berbicara di depan kelompok mana pun:

### **1. Bersemangatlal dengan topiknya**

Apakah prosedur yang baru berjalan dengan baik? Apakah hal ini merupakan komitmen untuk peningkatan di area Anda? Tidak peduli bagaimana Anda merasa tidak senang akan topiknya, Anda DAPAT bersemangat dengannya. Dan rasa antusias akan muncul dalam presentasi Anda – Anda telah menyelesaikan riset Anda, dan Anda siap untuk mempresentasikannya. Kolega-kolega Anda akan melihatnya dan memberi Anda perhatian penuh.

### **2. Anda punya hak untuk berbicara akan subyek ini**

Adalah taruhan yang baik jika Anda tidak diminta untuk berbicara tentang suatu subyek jika seseorang berpikir Anda tidak mampu melakukannya. Ingatlah saat Anda mengatur presentasi Anda dan saat Anda sedang menyampaikannya. Anda MAMPU – dan itu adalah suatu cara yang baik untuk membuktikannya!

### **3. Berkeinginanlah memroyeksikan nilainya kepada pendengar Anda**

Putuskan bahwa satu hal yang ingin Anda katakan mengenai subyek ini dan bagaimana hal ini dapat mengubah pandangan mereka tentang situasi tersebut. Berbicaralah dengan semangat. Tekankan ide kunci dengan menekankan beberapa kata atau kalimat. Para pendengar Anda akan mengetahui bahwa Anda percaya akan apa yang Anda katakan.

Adalah juga penting bahwa Anda belajar untuk nyaman, tampil di depan orang lain. Latihlah presentasi Anda kepada beberapa dari kolega Anda atau berlatihlah dengan seorang pelatih. Latihan ini akan memungkinkan Anda untuk merasa lebih nyaman berbicara di depan orang lain. Semangat dan keinginan Anda untuk menyampaikan presentasi Anda akan mengatasi segala kekeliruan, dan para pendengar Anda akan mengetahui bahwa Anda orang yang tepat untuk pekerjaan tersebut.