



DALE CARNEGIE TRAINING®

It's time to get human again with Dale Carnegie Training.®
The original and still the best resource
for developing the people side of business.

Newsletter 2

Memulai Hal Baru dalam Pekerjaan

Memerlukan waktu saat Anda dipekerjakan dalam pekerjaan baru. Pekerjaan baru bisa menjadi kecemasan besar bagi sebagian dari kita. Banyak informasi yang dilemparkan kepada kita, dan kita diharapkan mengerti dengan cepat, pada saat yang bersamaan kita mencoba bertemu dengan orang-orang di kantor dan mencoba menyeimbangkan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi kita. Ini adalah hal yang besar untuk ditangani pada saat yang bersamaan. Berikut ini beberapa tips yang dapat membantu Anda saat Anda memulai pekerjaan di tempat baru.

1. Percaya Dirilah

Anda dipekerjakan bukan tanpa alasan. Atasan Anda melihat Anda orang yang tepat untuk perusahaan. Percaya dirilah akan kemampuan Anda, dan tetap mau punya keinginan untuk mempelajari semua informasi. Memang akan memakan waktu beberapa saat sebelum keterampilan baru menjadi hal yang alami, tapi tetaplah positif dan percaya diri dan pada saatnya Anda akan merasa telah menguasainya.

2. Kenali rekan kerja Anda

Adalah penting untuk mengenal orang-orang yang akan bekerja dengan Anda. Walaupun mereka sedang sibuk, carilah saat dimana Anda dapat memperkenalkan diri Anda kepada mereka semua dan ingatlah nama-nama mereka. Kadang kita menghabiskan waktu lebih banyak dengan rekan kerja kita di kantor daripada dengan orang-orang di rumah. Akan menyenangkan jika kita dapat membentuk hubungan baik dengan orang-orang yang bekerja dengan kita setiap harinya. Hal ini akan membantu membuat suasana lebih ramah di kantor, dan Anda tahu kepada siapa harus bertanya saat Anda membutuhkan bantuan.

3. Temukan keseimbangan

Sekarang Anda ada di dunia kerja, sangat penting untuk dapat menyeimbangkan dengan sehat antara kehidupan pribadi dan kehidupan profesional Anda. Saat Anda di rumah, coba untuk lupakan semua hal yang berhubungan dengan pekerjaan. Sebaliknya, saat Anda di kantor, fokuslah pada tugas-tugas yang sedang Anda kerjakan.

4. Hilangkan kecemasan dan stres

Pekerjaan baru dapat mengakibatkan kecemasan besar. Seperti semua hal-hal baru dalam hidup, perlu waktu untuk terbiasa dengan pekerjaan baru. Sadari jika Anda mungkin membuat kesalahan, namun jangan buat itu menjatuhkan Anda. Jika Anda mulai stres terhadap sesuatu, mundurlah sejenak dan kumpulkan gambaran tentang masalahnya. Tanyakan diri Anda hal terburuk apa yang mungkin terjadi. Anda mungkin merasa stres dan lelah sekarang, beri waktu dan tetap positif! Anda akan merasa nyaman dalam waktu yang singkat.