



DALE CARNEGIE TRAINING®  
It's time to get human again with Dale Carnegie Training®  
The original and still the best resource  
for developing the people side of business.

Carnegie Coach™

## *Bagaimana Berganti Karir dan Tetap Bahagia*

Oleh Michael Crom - Executive Vice President, Dale Carnegie Training®

Seringkali kita telah menghabiskan terlalu banyak waktu melakukan sesuatu yang tidak benar-benar kita nikmati dan hanya melakukannya karena uang. Sekarang bisa jadi Anda sedang mencari karir yang baru – sesuatu yang berbeda yang bisa dilakukan dengan senang hati dan tidak membosankan. Pada awalnya Anda sangat bersemangat dengan perubahan besar dalam hidup Anda ini, tapi semakin Anda mencari bidang yang berbeda yang mungkin menarik, semakin sulit bagi Anda untuk mengambil keputusan.

Terlalu banyak bidang pekerjaan yang sekilas menarik akan mempersulit Anda untuk memilih satu dari sekian banyak untuk dijadikan karir yang baru. Tiap kali perubahan besar terjadi dalam hidup seseorang – baik ataupun buruk – hal tersebut dapat mengakibatkan stress. Mengubah jalur karir Anda setelah sekian tahun, walaupun hal itu untuk yang terbaik, pasti akan membuat urat syaraf Anda tegang. Cara tercepat bagi anda melewati proses pemilihan karir yang baru adalah dengan cara berpikir **S.M.A.R.T**

**Spesifik** : Sangat penting untuk mengetahui secara spesifik apa yang anda inginkan. Pikirkan hal-hal menarik apa yang Anda cari pada karir Anda yang baru. Apakah Anda memiliki kemampuan untuk memberikan kinerja yang mereka butuhkan? Setelah menjawab pertanyaan ini, pikirkan alasan – alasan mengapa Anda menginginkan karir ini? Apakah Anda tertarik pada keuntungan-keuntungan yang disediakan perusahaan, kesempatan meniti karir, uang, kebanggaan bekerja di perusahaan tersebut atau hal lainnya. Susun berdasarkan tingkat kepentingan dari awal hingga akhir.

**Measurable (Dapat Diukur)** : Buat langkah – langkah.

Dengan cara ini Anda akan mengatur proses pemilihan dan akan memudahkan Anda untuk menindak lanjutinya. Cari sebanyak mungkin informasi tentang karir yang menarik bagi Anda, lalu bandingkan dan kontraskan satu sama lainnya. Yang pasti, pilihan karir yang paling banyak keuntungannya adalah yang terbaik.

**Attainable (Bisa tercapai)** :

Pikirkan semua pilihan yang telah Anda buat dan bagaimana pilihan-pilihan itu membawa Anda pada karir yang Anda inginkan. Proses seleksi memudahkan Anda mencapai tujuan Anda. Tujuan-tujuan yang bisa tercapai akan membawa Anda ke langkah selanjutnya dengan percaya diri.

**Relevant (relevan)**: Tetap fokus.

Carilah sesuatu yang hanya bagi Anda atau yang berhubungan dengan karir baru Anda.

Komitmen yang anda buat harus berhubungan dengan tujuan utama yang telah Anda tetapkan. Hal ini akan mempersempit pilihan Anda dan membuat segala sesuatu lebih jelas lagi.

**Time Phased (Tentukan batas waktu)** : Buat rencana yang detail. Rancanglah setiap tahap yang anda ambil.

Sebagai contoh, ketahuilah apa yang harus dilakukan dalam setiap tahap, berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan satu tahapan, dan hasil yang seperti apa yang ingin anda dapatkan. Dengan mengendalikan setiap tahap, Anda akan tetap fokus dan bisa mencapai apa yang Anda inginkan. Sekarang jalan terbuka lebar bagi Anda, silahkan memulai perjalanan Anda dan raihlah sukses yang pantas Anda dapatkan!